

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорokinская СОШ №3
 Ю.А. Чухно

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	15,25	0,3	12	0,8	113
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	55,98	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,17	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	280	48,93	1,6	0,4	14,7	78
Итого				130,03	26,5	35,4	42	603
Всего				130,03	26,5	35,4	42	603

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заваруева